

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "OLTRE L'ETA' – Comunità in rete per un invecchiamento attivo nell'Ovest Milanese"

Il progetto è stato scritto attraverso un lavoro di collaborazione con ASST Ovest Milanese, Ambiti sociali territoriali dell'Alto Milanese, Magentino, Abbiatense, e un ampio gruppo di enti del terzo settore con il supporto del Forum del Terzo Settore Alto Milanese.

Ciò è stato possibile grazie alla delibera di Regione Lombardia che attraverso il DGR n. 2168 del 15 Aprile 2024 ha stanziato un budget di 4.000.000,00 di euro distribuite tra le ATS per il 60% sulla popolazione anziana > 65 anni e per il 40% in parti uguali tra le ATS.

Il Dduo 6674 del 30 Aprile 2024 assegna ad ATS Milano € 1.015.665,00 ripartito fra le 6 ASST territoriali.

La capofila del progetto è AUSER VOLONTARIATO TERRITORIALE DEL TICINO OLONA ODV ETS.

Enti partner:

- AUSER Insieme Turbigo APS ETS;
- Fondazione Sant'Erasmo ETS;
- Coop. Soc. Albatros;
- Coop. Sociale Età Insieme;
- Coop. Sociale Stripes;
- Associazione e Coop. Soc. LULE;
- ANTEAS Legnano Magenta;
- Associazione Cielo e Terra;
- Croce Azzurra Ticinia Odv,
- UILDM Legnano.

Asst Milano Ovest e i tre Ambiti territoriali sociali dei Piani di Zona alto Milanese, Magentino e Abbiatense hanno aderito come partner.

A supporto come soggetti di rete ci sarà

1. il Forum del Terzo Settore Alto Milanese,
2. i Centri per la Famiglia,
3. il Comune di Legnano,
4. tutta le rete Auser (Auser Filo d'Argento Abbiategrasso, Auser volontariato Arluno, Auser Culturale Polivalente Legnano, Banca del Tempo, Auser volontariato Bareggio, Auser Volontariato Canegrate, Auser Volontariato Castano Primo, Auser Volontariato Corbetta, Auser Insieme Ballando Legnano, Auser Volontariato Magenta, Auser Volontariato Magnago-Bienate, Auser Insieme Parabiago, Auser Insieme Rescaldina, Auser Insieme Turbigo).



Il progetto prevede tutta una serie di azioni nei tre ambiti indicati dall'Avviso pubblico.

1. area della socializzazione e inclusione sociale;

2. area dell'autonomia e del benessere;

3. area della partecipazione e della cittadinanza attiva,

con attenzione agli obiettivi principali che l'avviso evidenzia e premia con punteggi, relativi a:

- **Attività socializzanti legate all'attività fisica con funzioni di promozione alla salute e al benessere**
- **Cohousing sociale, declinato anche come cura di rapporti di vicinato e prossimità**
- **Attività che aprono al territorio le RSA**

1. Sull'obiettivo delle attività fisica adattata

Si prevede un intervento sperimentale nel castanese, nelle forme e modalità dei gruppi AFA e EFA, con relativa progettazione delineata da ASST Ovest Milanese, che sarà seguito da AUSER Insieme Turbigo APS ETS.

Nel Legnanese si prevede incontri di piccolo gruppo con osteopata di ginnastica dolce, curati dalla Coop. Soc. Età Insieme e attività di pet therapy curata da Auser Ticino Olona, CiAiutiamo e Leidaa sezione di Legnano.

2. Sull'obiettivo del cohousing sociale e socializzazione

Si prevede la messa a disposizione di tre appartamenti per co-housing sociale a Legnano dell'Ass.ne "Cielo e Terra"

Nel Castanese, Magentino e Abbiatense la coop. Lule si occuperà di iniziative che promuovono l'inclusione sociale e la cittadinanza attiva di anziani di origine straniera.

Nel Legnanese, nell'ottica della cura delle relazioni di vicinato, prossimità e socializzazione, la Coop. Soc. Età Insieme curerà l'azione dei "custodi sociali", a cui si affiancherà anche lo "psicologo di quartiere" azione curata dalla coop. Stripes.

Si cureranno poi aiuti nella vita domestica e quotidiana, quali trasporti, disbrigo pratiche, spesa, curati dalla rete AUSER, dalla Croce Azzurra Ticinia e da UILDM Legnano.

Si attiverà a Legnano l'Hub sociale "Spazio 27 B" (ex RSA Accorsi) dove le attività fisiche previste nel legnanese e le attività di socializzazione e culturali (compresa la collaborazione con la biblioteca di Legnano) previste dal progetto troveranno lì una collocazione, compresa l'iniziativa Estate Gentile.

3. Dalle RSA al Territorio

La Fondazione Sant'Erasmus ETS di Legnano, con Auser Ticino Olona e coop. Stripes e relativa rete, e la collaborazione di ASST Ovest Milano e Piani di Zona, proporrà un'azione che mira ad accompagnare gli anziani e rispettive famiglie nella non facile fase di transizione di vita connessa alla scelta, a fronte delle proprie condizioni, di ingresso in RSA o di mantenimento in casa con supporti dei servizi domiciliari e territoriali.

L'azione si inserisce nei più ampi interventi di "compagnia sociale" finalizzati a ridurre la solitudine, valorizzando le residue capacità cognitive di anziani che vivono situazioni di criticità e di decadimento psico-fisico promuovendo interventi a tale scopo.

In ultima istanza l'azione punta a non lasciar solo l'anziano nelle scelte dei servizi connesse alla propria condizione di parziale non autosufficienza migliorando il benessere psico-fisico attraverso il consolidamento delle relazioni sociali ed umane.

ANTEAS Legnano Magenta propone nel progetto anche l'azione di accompagnamento degli anziani alle cure termali, con incontri informativi e formativi.

4. Altre iniziative di socializzazione e cittadinanza attiva

Da Auser e Coop. Soc. Età Insieme si propongono interventi su anziani per l'introduzione, formazione e accompagnamento nel digitale, nonché gruppi di auto mutuo aiuto.

La Coop. Soc. Stripes proporrà laboratori di narrazione con gli anziani (Laboratorio Amarcord), laboratori anziani creativi, attività con presenza di anziani con la scuola e nella scuola e di scambio intergenerazionale anziani-bambini; laboratorio Urban Knitting per lavorare a maglia in modo condiviso anziani, adulti, bambini; pratiche orticole con gli anziani

L'obiettivo

L'obiettivo è quello di andare "Oltre L'età" con attività socializzanti legate alle attività con funzioni di promozione alla salute ed al benessere, e di contribuire a dare vita ad opportunità e situazioni legate al quotidiano che facciano sentire gli anziani protagonisti dell'ambiente che li circonda. La previsione di Hub sociali come centri di quartiere in cui l'anziano può trovare luoghi e spazi per attività svolte al benessere fisico e alla socializzazione, tenendo conto anche della presenza di stranieri, con le relative esigenze di inclusione. In ultima analisi, ma non men importante, supportare la domiciliarità attraverso l'intervento delle RSA che indirizzi l'anziano ed i familiari ad individuare il "setting di assistenza" più idoneo e soprattutto a superare situazioni di solitudine ed isolamento.

Conclusioni

Dall'analisi dei dati sulla popolazione anziana e visto il piano di invecchiamento attivo promosso da Regione Lombardia emerge l'esigenza di "fare rete" tra tutti i soggetti preposti a rispondere ai bisogni della popolazione (associazioni, cooperative sociali ed enti pubblici) al fine di creare progetti sperimentali in grado di essere poi ripetibili e diffusi sui territori delle ASST.